

AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

**OPOSICIÓN
AUXILIAR CASA AMPARO**

PRIMER EJERCICIO

24 de marzo de 2026

AUXILIAR CASA AMPARO (TL) PRIMER EJERCICIO

1.- El epígrafe del Título VII de la Constitución española es:

- a) Del Gobierno y de la Administración.
- b) Del Poder Judicial.
- c) Economía y Hacienda.

2.- Según el artículo 33 del Estatuto de Autonomía de Aragón ostenta la representación del pueblo aragonés:

- a) El Gobierno de Aragón.
- b) Las Cortes de Aragón.
- c) El Presidente de Aragón.

3.- Según el artículo 54 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas:

- a) Los procedimientos se iniciarán de oficio.
- b) Los procedimientos podrán iniciarse de oficio o a solicitud del interesado.
- c) Los procedimientos se iniciarán a solicitud del interesado.

4.- De acuerdo con el artículo 8.1 a) de la Ley 10/2017, de 30 de noviembre, de régimen especial del municipio de Zaragoza como capital de Aragón:

- a) El Alcalde es el órgano de máxima representación política de los ciudadanos de Zaragoza.
- b) El Pleno es el órgano de máxima representación política de los ciudadanos de Zaragoza.
- c) El Alcalde y el Pleno son los órganos de máxima representación política de los ciudadanos de Zaragoza.

5.- De acuerdo con el artículo 59 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, el Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica:

- a) Es un impuesto que el Ayuntamiento podrá establecer y exigir.
- b) Es un impuesto que el Ayuntamiento exigirá.
- c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

- 6.- De acuerdo con el artículo 65 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, la base imponible del Impuesto sobre Bienes Inmuebles estará constituida:**
- a) Por el valor hipotecario del inmueble.
 - b) Por el valor catastral del inmueble.
 - c) Por el valor de mercado del inmueble.
- 7.- De acuerdo con el artículo 8.2 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público:**
- a) El personal laboral no es una clase de empleados públicos.
 - b) El personal laboral es una clase de empleados públicos.
 - c) El personal laboral es una clase de empleados públicos solo cuando sea fijo.
- 8.- De acuerdo con el artículo 39.1 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, los órganos específicos de representación de los funcionarios son:**
- a) Las Juntas de Personal.
 - b) Los Delegados de Personal.
 - c) Las respuestas a) y b) son correctas.
- 9.- De acuerdo con el artículo 95.1 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, las faltas disciplinarias pueden ser:**
- a) Graves y leves.
 - b) Muy graves, graves y leves.
 - c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 10.- Según el artículo 7.3 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, se considerará en todo caso discriminatorio:**
- a) El acoso sexual y el acoso por razón de sexo.
 - b) El acoso sexual.
 - c) El acoso por razón de sexo.
- 11.- Dentro de las complicaciones agudas de la diabetes mellitus NO se encuentra:**
- a) Neuropatía diabética.
 - b) Hipoglucemia.
 - c) Coma hiperosmolar.

12.- En una dieta hipoproteica, ¿qué alimentos se deben reducir?

- a) Frutas.
- b) Huevos.
- c) Cereales.

13.- Cuando tenemos que ayudar a una persona encamada que no puede comer sola, ¿qué tenemos que tener en cuenta?

- a) La colocaremos en posición de Trendelenburg.
- b) Forzaremos la ingesta para evitar que se salte una toma.
- c) Si no está contraindicado, la colocaremos en la posición de Fowler.

14.- ¿Qué síntomas y signos pueden acompañar al estreñimiento?

- a) Sangre y moco en las heces.
- b) Diarrea paradójica.
- c) Todas las respuestas son correctas.

15.- De forma general, si no existen contraindicaciones para la administración de un enema de limpieza, ¿en qué posición colocaremos a la persona?

- a) Decúbito prono.
- b) Decúbito lateral izquierdo con las piernas flexionadas.
- c) No importa la posición.

16.- Dentro de los cuidados a una persona portadora de sonda vesical, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Si la persona está encamada, la bolsa de orina permanecerá en todo momento sobre el colchón.
- b) Para realizar la higiene de la zona genital-perianal y parte exterior de la sonda utilizaremos agua y jabón neutro.
- c) Observaremos las características de la orina (cantidad, color...)

17.- La incontinencia urinaria motivada por un aumento súbito de la presión intraabdominal se denomina:

- a) Incontinencia de esfuerzo.
- b) Incontinencia de urgencia.
- c) Incontinencia por rebosamiento.

18.- Dentro de las complicaciones de una ostomía podemos encontrar:

- a) Dermatitis, infecciones.
- b) Estenosis del estoma.
- c) Todas las respuestas son correctas.

19.- Dentro de los posibles síntomas de una infección de orina en una persona anciana, se encuentran:

- a) Confusión de inicio repentino, desorientación, empeoramiento de una demencia preexistente.
- b) Orina turbia, maloliente.
- c) Todas las respuestas son correctas.

20.- Las medidas de precaución universales son las indicadas para atender a:

- a) Únicamente a pacientes portadores de VIH, VHB y otros virus transmitidos por la sangre.
- b) Todo tipo de pacientes, pues todos deben considerarse como portadores potenciales de enfermedades transmisibles a través de la sangre y fluidos corporales.
- c) Exclusivamente a pacientes con infección respiratoria.

21.- Los residuos cortantes o punzantes se deben recoger en:

- a) Bolsas homologadas de color gris o negro sin identificación externa.
- b) Bolsas homologadas de color gris o negro con identificación externa.
- c) Contenedores rígidos, impermeables y a prueba de perforaciones.

22.- ¿Cuál es la temperatura recomendada del agua para realizar el aseo de una persona mayor?

- a) Entre 30°C y 35°C.
- b) Entre 38°C y 40°C.
- c) Siempre a 42°C para evitar la hipotermia.

23.- Según la escala de Norton, para valorar el riesgo de úlcera por presión, se considera que una persona es de riesgo si su puntuación total es:

- a) Inferior a 14 puntos.
- b) Superior a 14 puntos.
- c) Exactamente de 20 puntos.

24.- Para realizar la maniobra de Heimlich en una persona consciente, el puño debe situarse:

- a) Justo debajo del ombligo.
- b) En el centro del pecho, sobre el esternón.
- c) Entre el ombligo y la punta del esternón.

25.- En referencia a las hemorragias, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Hemoptisis: hemorragia digestiva, que sale al exterior con el vómito.
- b) Melenas: hemorragia intestinal, que sale por el ano.
- c) Epistaxis: hemorragia nasal.

26.- En la fase de convulsión de la epilepsia, ¿cómo se debe actuar?

- a) Colocar a la persona en decúbito prono.
- b) Sostener la cabeza para evitar que se golpee.
- c) Darle, si es posible, bebidas no estimulantes.

27.- La neumonía en el anciano puede cursar con los siguientes síntomas, señale la respuesta correcta:

- a) Tos, dolor torácico, taquipnea, disnea.
- b) Confusión, somnolencia.
- c) Todas las respuestas son correctas.

28.- En una persona con una perfusión intravenosa en un brazo, ¿cuál es el procedimiento correcto para vestirla?

- a) Se empieza metiendo el brazo en el que está situada la perfusión.
- b) Se empieza por el brazo libre.
- c) Es indiferente por qué brazo se comienza.

29.- Al realizar la limpieza de la cánula en una persona con traqueotomía, ¿en qué posición se recomienda colocarla?

- a) Decúbito lateral derecho.
- b) Posición de Fowler.
- c) Decúbito prono.

30.- Ante una persona con hemorragia nasal, ¿qué actuación es la correcta?

- a) Le colocaremos con la cabeza inclinada hacia atrás.
- b) Le inclinaremos la cabeza hacia delante y le comprimiremos las fosas nasales.
- c) Le colocaremos en posición Trendelenburg.

31.- Señale la afirmación correcta sobre el dolor en el infarto de miocardio:

- a) Es un dolor opresivo que no se alivia con el reposo.
- b) Se alivia rápidamente con el reposo.
- c) Suele durar menos de cinco minutos.

32.- Durante la comunicación con el paciente terminal, una actitud profesional adecuada consiste en:

- a) Limitar el tiempo de conversación para evitar dependencia.
- b) Evitar el llanto del paciente cambiando de tema.
- c) Mantener escucha activa, empatía y permitir la expresión emocional.

33.- Un equipo intradisciplinario está formado por:

- a) Por profesionales de la misma categoría profesional.
- b) Por profesionales de distinta categoría profesional.
- c) Por profesionales que se ocupan de una tarea determinada y al finalizarla se disuelve dicho equipo.

34.- Según Kübler-Ross, ¿cuál es el orden correcto de las etapas del duelo?

- a) Ira – aceptación – negación – depresión – pacto.
- b) Negación – ira – pacto – depresión – aceptación.
- c) Depresión – ira – negación – pacto – aceptación.

35.- ¿Cuales de las siguientes actividades pertenecen a las actividades instrumentales de la vida diaria?

- a) Levantarse y acostarse.
- b) Manejar el dinero y el teléfono correctamente.
- c) Comer y beber de manera independiente.

36.- Un adulto mayor realiza ejercicio regularmente, pero mantiene alfombras sueltas y suelos encerados. ¿Qué aspecto de la prevención de caídas está fallando principalmente?

- a) Uso de calzado.
- b) Seguridad del entorno.
- c) Coordinación motora.

37.- En la prevención de fractura de cadera es imprescindible mejorar la salud ósea, para lo cual se tendrá en cuenta:

- a) Realizar ejercicio físico adecuado para fortalecer músculos y mejorar el equilibrio.
- b) Revisar los medicamentos que aumentan el riesgo de caídas y adaptar el entorno doméstico para evitar accidentes.
- c) Todas las respuestas son correctas.

38.- ¿Cuál es la consecuencia principal de la osteoporosis sobre el tejido óseo?

- a) Aumento de la elasticidad del hueso sin cambios en su estructura.
- b) Disminución de la resistencia ósea que favorece la aparición de fracturas.
- c) Formación de hueso nuevo más fuerte de lo normal.

39.- ¿Qué es la artrosis?

- a) Una enfermedad inflamatoria aguda que afecta solo a los músculos.
- b) Una enfermedad degenerativa articular no inflamatoria que produce desgaste del cartílago, remodelación ósea y puede causar sinovitis secundaria.
- c) Una lesión traumática de las articulaciones producida por el ejercicio.

40.- Paciente recién intervenido de fractura de cadera con colocación de prótesis, ¿qué recomendaciones debe seguir?

- a) Dormir con una almohada entre las piernas.
- b) No cruzar las piernas.
- c) Todas las respuestas son correctas.

41.- Se considera dispositivo de sujeción física:

- a) Cincha que se coloca abrazando el abdomen del usuario y sujeta al respaldo de la silla o sillón, para evitar que se levante de la misma en ausencia del cuidador o evitar que se caiga hacia delante.
- b) Bandeja o mesita que se coloca formando una barrera delante de la persona en la silla, con el fin de impedir o dificultar que pueda levantarse sin ayuda.
- c) Todas las respuestas son correctas.

42.- De las siguientes escalas señale la escala que valora las actividades básicas de la vida diaria:

- a) Escala de Lawton.
- b) Escala de Pfeifer.
- c) Escala de Barthel.

43.- De las modificaciones morfológicas que aparecen en el envejecimiento, señale la respuesta correcta:

- a) La capacidad olfatoria aumenta.
- b) El flujo sanguíneo renal aumenta.
- c) Se reduce la masa muscular total y la proporción de agua, mientras que aumenta la grasa corporal.

44.- De los siguientes riesgos laborales. ¿Cuál es un riesgo biológico?

- a) Salpicadura de sangre o fluido a la piel.
- b) Posturas forzadas.
- c) Uso de mascarilla.

45.- Cuando la persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria dos o tres veces al día, pero no requiere el apoyo permanente de un cuidador o tiene necesidades de apoyo extenso para su autonomía personal, señale la dependencia a la que corresponde dicha descripción:

- a) Grado I o Gran dependencia .
- b) Grado II o Dependencia severa.
- c) Grado III o Dependencia severa.

46.- ¿Cuál de las siguientes acciones es adecuada al acompañar a una persona mayor que expresa malestar emocional o ideas relacionadas con el suicidio?

- a) Escuchar sin juzgar, validar lo que está sintiendo y orientarla a buscar ayuda profesional.
- b) Minimizar lo que siente y decirle que es algo normal de la vejez.
- c) Asegurarle que con el tiempo se le pasará y que no necesita tratamiento.

47.- La hiperqueratosis ungueal es:

- a) El engrosamiento de las uñas.
- b) Aparición de vello facial.
- c) Aumento de la elasticidad de la piel.

48.- ¿Cuales son los grandes síndromes geriátricos?

- a) Inestabilidad, caídas, inmovilismo, deterioro funcional, deterioro mental, yatrogenia, insomnio.
- b) Incontinencia, impactación fecal, déficit sensorial, úlceras por presión, deshidratación, malnutrición.
- c) Todas las respuestas son correctas.

49.- En la prevención de lesiones musculoesqueléticas, señale la respuesta correcta:

- a) Mantener la espalda recta aun cuando se incline, acercar la "carga" al cuerpo, separar los pies colocando uno en dirección del movimiento, girar con los pies y no con la espalda, flexionar las piernas y no la espalda.
- b) Conocer la movilidad de la persona a la que se va a asistir.
- c) Todas las respuestas son correctas.

50.- Si no está contraindicado, ¿qué posición es la adecuada para pacientes que presentan problemas cardiorrespiratorios como la disnea?

- a) Posición de Sims.
- b) Posición de Roser.
- c) Posición de Fowler.

PREGUNTAS DE RESERVA

R1.- Señale las ventajas probadas de una valoración geriátrica adecuada:

- a) Disminución de la mortalidad, de la incapacidad funcional y mental, de las hospitalizaciones, de los reingresos y del consumo de medicamentos.
- b) Disminución de recursos comunitarios y aumento de ingresos en residencias.
- c) Las respuestas a y b son incorrectas.

R2.- En referencia al envejecimiento normal y las funciones cognitivas, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Menor capacidad atencional.
- b) Mantenimiento del vocabulario y comprensión.
- c) La memoria inmediata y remota experimenta cambios.

R3.- Paciente anciano con diarrea, vómitos y mareos presenta caída súbita. ¿Cuál es el factor predominante más probable?

- a) Alteración osteoarticular.
- b) Patología respiratoria.
- c) Deshidratación secundaria a alteraciones gastrointestinales.

R4.- El Plan de Igualdad para empleadas y empleados del Ayuntamiento de Zaragoza actualmente vigente es el:

- a) I.
- b) II.
- c) III.

R5.- El artículo 2 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, señala que para el cumplimiento de sus fines dicha ley regula:

- a) Las actuaciones a desarrollar por las Administraciones Públicas.
- b) Las actuaciones a desarrollar por los empresarios, los trabajadores y sus respectivas organizaciones representativas.
- c) Las respuestas a) y b) son correctas.